

令和7年度 おたっしゃ教室

★ 各会場 2 回シリーズで開催します ★

【内 容】 1 回目：羽島市民病院と地域包括支援センター職員による介護予防体操
2 回目：音楽健康指導士による音楽健康教室

【会 場】 各コミュニティセンター
お住いの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます

【対 象 者】 市内在住の65歳以上の方

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

※事前申込はいりません。お気軽にお越しください。

日 程	会 場	時 間
1 回 目 ・ 2 回 目	コミュニティセンター	
6月10日（火）、24日（火）	小 熊	13:30~15:00 ※ <u>竹鼻のみ</u> 10:00~11:30
6月16日（月）、30日（月）	正 木	
7月 4日（金）、14日（月）	足 近	
7月 9日（水）、23日（水）	桑 原	
8月 7日（木）、21日（木）	はしま（下中）	
9月 4日（木）、18日（木）	上 中	
9月10日（水）、24日（水）	堀 津	
10月 9日（木）、23日（木）	竹 鼻 南	
11月 4日（火）、18日（火）	江 吉 良	
11月14日（金）、28日（金）	竹 鼻	
12月 5日（金）、19日（金）	福 寿	



※悪天候時（台風）は開催を見合わせる場合があります。

羽島市地域包括支援センター

羽島市福寿町浅平3丁目25番地 羽島市福祉ふれあい会館内
TEL 394-2521 FAX 394-2522

羽島市南部地域包括支援センター

羽島市下中町石田687番地 やすらぎ苑敷地内
TEL 260-5021 FAX 260-5022
8:30~17:15（土日祝は除く）

お問い合わせ